

## bfi Wien Bildung & Balance Stress-Beratung

Wien. „Laut WHO sind Stress und Folgekrankheiten die größte Gesundheitsgefahr im 21. Jahrhundert und umso bedeutender wird die Fähigkeit, nachhaltige Balance im Leben herstellen zu können, denn Work-Life-Balance allein ist nicht mehr genug“, erklärt Angelika Kail, bfi Wien-Referentin, Diplomlehrgang Burnout- und Stressprävention. Der berufsbegleitende Diplomlehrgang „BeraterIn für Burnout- und Stress-Prävention“ (26.3.2009–16.1.2010) bietet ein breites Spektrum an Methoden an, Menschen im Bezug auf Umgang mit Stress(situationen), Umgang mit kritischen, stressauslösenden Lebenssituationen zu beraten und zu begleiten.

„Was zählt, ist, eine Balance aller Lebensbereiche zu schaffen und aufrecht halten zu können. Es sind daher Experten in Sachen Stress- und Burnout-Prävention gefragt, die sowohl Menschen, als auch Unternehmen beraten, mit diesen weitreichenden Folgen umzugehen bzw. vorbeugend zu wirken“, so Kail. Am 23.2.2009 um 18 Uhr findet diesbezüglich ein kostenloser Info-Abend für Interessierte in Wien statt.

Weiters findet am 2.3.2009 um 18 Uhr ein kostenloser Info-Abend zum Diplomlehrgang „Systemisch-integrative Beratung“ (3.4.2009–30.1.2010) statt. Dieser Lehrgang ist für all jene gedacht, die bereits Beratungskompetenzen erworben haben und ihr Wissen um den systemisch-integrativen Ansatz erweitern möchten.

[www.bfi-wien.at](http://www.bfi-wien.at)



© A. Kail

Angelika Kail, bfi Wien, ist Expertin in Burnout- und Stressprävention.

Cerha Hempel Spiegelfeld Hlawati

Our Attorneys  
Geared For Success

CHSH Cerha Hempel Spiegelfeld Hlawati  
Partnerschaft von Rechtsanwälten  
Parkring 2  
A-1010 Wien  
[office@chsh.at](mailto:office@chsh.at)