



25.05.2009 16:50

Bewegung, Entspannung, Ernährung

So weitläufig wie der Begriff Wellness ist auch das Berufsfeld des Vital- oder Wellnesstrainers - Foto

Wellnesstrainerinnen und -trainer arbeiten mit gesunden Menschen in den Bereichen Bewegung, Entspannung und Ernährung. Dabei können Wellnesstrainer auf selbständiger Basis oder als Angestellte in Wellnesshotels, Fitnessstudios oder Kurzentren tätig sein.

In Österreich gibt es viele verschiedene Ausbildungen zum Wellnesstrainer, jedoch nicht alle Einrichtungen bieten dieselben Standards.

Seit 1. April 2006 gibt es daher die ÖNORM D 1501 "Anforderungen an die Ausbildung von Wellnesstrainern". Sie beinhaltet laut dem Österreichischen Normungsinstitut "die Ausbildungs- und Prüfungsanforderungen, die Unterrichtsbereiche, die Lehrinhalte und die Qualifikation von Lehrkräften". Die Ausbildung umfasst demnach mindestens 320 Kontaktstunden und 100 Praktikumseinheiten. (red/derStandard.at)

Ausbildungen

Anbieter: Berufsförderungsinstitut Wien (bfi Wien)

Lehrgang: WellnesstrainerIn/ FitnessstrainerIn

Informationen: Ausbildung WellnesstrainerIn/ FitnessstrainerIn

Informationsabend: 23.06.2009

Anbieter: body & health academy

Lehrgang: Body VitaltrainerIn

Informationen: Lehrgang Body VitaltrainerIn

Diesen Inhalt in der Vollversion anzeigen

derStandard.at | International | Inland | Wirtschaft | Web | Sport | Panorama | Etat | Kultur | Wissenschaft | Gesundheit | Bildung | *dieStandard.at* | Meinung

© derStandard.at
2009